



Selbstbehauptungs- und Resilienztraining für Kinder von 7-11 Jahren

-Schutz vor Mobbing-

Dienstag, 05.11.2024



"Selbstbehauptung ist die Kunst seine Grenzen wahrzunehmen und zu setzen, sowie anderen ebenfalls das Recht auf Selbstbehauptung zu geben und sie zu respektieren." (Daniel Duddek)

Ziele des Trainings:

- Mehr Sicherheit im Alltag
- Respektvollerer Umgang miteinander und somit ein höheres Wohlbefinden
- Mehr Zielstrebigkeit
- Mehr Klarheit, für eine gesunde Zukunft
- Vertrauen auf die eigenen Gefühle

Während der letzten halben Stunde des Kurses können die Eltern dabei sein, sodass sie die Wiederholung und die kleine Prüfung mitbekommen, um das Erlernte zu Hause mit den Kindern weiter festigen zu können.

Kurs : **Z2117-281**
Gebühr: **48,00 Euro**
Datum: **Dienstag, 05.11.2024**
Uhrzeit: **14:00 - 18:00 Uhr**
Dauer: **1**
Ort: **Coesfeld; Marienring 27; FBS; Großer Vortragsraum**
Leitung: **Rita Hink**
Mitzubringen: **dicke Socken, Getränk, Verpflegung, Cappie oder Mütze**
Anmeldung: **FBS Coesfeld
Marienring 27,
48653 Coesfeld, 02541 94920
fbs-coesfeld@bistum-muenster.de**