



## (K)Ein Problem mit dem Schlafen?

Dienstag, 18.10.2022

Schlafen ist wichtig - nicht nur für die Entwicklung des Kindes, sondern auch zur Erholung aller Familienmitglieder! An diesem Abend sollen neben der Vermittlung von Grundlagen zum Thema Schlafen bei Kindern auch Einschlafrituale kritisch unter die Lupe genommen werden, damit alle Familienmitglieder nachts zur Ruhe kommen können. Weiterhin werden spezielle Entwicklungsphasen und Handlungsweisen erörtert.

Kurs : **X2113-040**  
Gebühr: **3,00 Euro**  
Datum: **Dienstag, 18.10.2022**  
Uhrzeit: **19:30 - 21:45 Uhr**  
Dauer: **1**  
Ort: **Coesfeld; Walkenbrückenstr. 12;  
FZ St. Lamberti; Kita St. Lamberti**  
Leitung: **Heike Bernat**

Anmeldung: **FBS Coesfeld  
Marienring 27,  
48653 Coesfeld, 02541 94920  
fbs-coesfeld@bistum-muenster.de**

[www.fbs-coesfeld.de](http://www.fbs-coesfeld.de)  
[www.facebook.com/bildungsforumcoesfeld](https://www.facebook.com/bildungsforumcoesfeld)

