



# Bärenstarke Kinderkost Von der Breikost an den Familientisch

Dienstag, 06.09.2022

Was gibt es beim Übergang zu beachten?  
Die Veranstaltung soll eine Orientierungshilfe darstellen und helfen, Unsicherheiten abzubauen im Hinblick auf eine gute, gesunde und abwechslungsreiche Ernährung ab dem Ende des ersten Lebensjahres. Es werden Grundlagen, Empfehlungen und Literaturhinweise vermittelt. Ein individueller Tagesplan unterstützt die Umsetzung der wichtigen Mahlzeiten und die Familienküche kann für die Kinder neu entdeckt werden.

Kurs : **X2113-015**  
Gebühr: **9,00 Euro**  
Datum: **Dienstag, 06.09.2022**  
Uhrzeit: **20:00 - 21:30 Uhr**  
Dauer: **1**  
Ort: **Coesfeld; Marienring 27; FBS;  
Kleiner Vortragsraum**  
Leitung: **Maria Sendfeld**  
  
Anmeldung: **FBS Coesfeld  
Marienring 27,  
48653 Coesfeld, 02541 94920  
fbs-coesfeld@bistum-muenster.de**

[www.fbs-coesfeld.de](http://www.fbs-coesfeld.de)  
[www.facebook.com/bildungsforumcoesfeld](https://www.facebook.com/bildungsforumcoesfeld)